UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Investigación
Mente, Cerebro y
Comportamiento

Experiencia subjetiva del orgasmo en parejas de distinto y del mismo sexo

04/10/2024

Experiencia subjetiva del orgasmo en parejas de distinto y del mismo sexo

La experiencia subjetiva del orgasmo es un constructo esencial del funcionamiento sexual, referido a la percepción/valoración del orgasmo desde un punto de vista psicológico, tanto si este se produce en el contexto de las relaciones sexuales como en el de la masturbación en solitario. El estudio científico del orgasmo ha tendido a protagonizar aspectos referidos a su presencia o ausencia, la frecuencia orgásmica y las dificultades asociadas al orgasmo, por lo que colocar el foco en la interpretación que las personas realizan de esta faceta de la sexualidad constituye un enfoque novedoso y aún poco explorado en personas o parejas que se salen del esquema heterosexual tradicional. Además, la mayor parte de estudios en los que se examina la experiencia subjetiva orgásmica lo hacen teniendo en cuenta a individuos aislados, no tomando como referencia a la pareja como unidad de análisis.

Los investigadores Carlos Pérez-Amorós, Juan Carlos Sierra y Pablo Mangas recientemente han publicado un estudio en Journal of Social and Personal Relationships, en el que se analiza de forma diádica la experiencia subjetiva del orgasmo en los contextos de las relaciones sexuales y la masturbación en solitario en 179 parejas españolas de distinto y del mismo sexo. Los autores encontraron que la intensidad de la experiencia del orgasmo en una práctica tan individual, como es la masturbación en solitario, influye en la intensidad de la experiencia orgásmica experimentada en el contexto de las relaciones sexuales en pareja; aunque con matices diferenciales atendiendo a la configuración de la relación (i.e., hombre-mujer, hombre-hombre, mujer-mujer).

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Concretamente, en las parejas que incluyen una mujer (i.e., hombre-mujer y mujer-mujer) se encontró que, cuanto más diferían los miembros de la pareja en cómo valoraban sus orgasmos en un contexto, más lo hacían en el otro. Esto podría deberse a diferencias en cómo hombres y mujeres viven y experimentan la sexualidad. Así, los hombres podrían estar enfocándose más en su experiencia sexual, mientras que las mujeres podrían atender más a la experiencia de su pareja. Además, se confirmó la asociación entre ambas experiencias subjetivas del orgasmo en los tres tipos de pareja. Las parejas de mujeres mostraron una mayor influencia entre sus propias experiencias orgásmicas (efectos actor), mientras que las de hombres fueron las únicas en las que la vivencia de un miembro afectó directamente a la de su pareja (efecto pareja).

En resumen, estos hallazgos ayudan a comprender mejor cómo varían las vivencias de la experiencia subjetiva del orgasmo en los contextos de la masturbación en solitario y de las relaciones sexuales, según el tipo de pareja, lo que podría ser útil en la terapia sexual y la investigación en relaciones de pareja.

Pérez-Amorós, C., Sierra, J. C. y Mangas, P. (2024). Subjective orgasm experience in different-sex and same-sex couples: A dyadic approach. Journal of Social and Personal Relationships. Publicación anticipada en línea. https://doi.org/10.1177/02654075241251860

Publicaciones relacionadas de los autores en: https://www.labsexugr.es/blog/

Copyright© 2026 Universidad de Granada