



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Investigación
Mente, Cerebro y
Comportamiento

El CIMCYC participará en el evento "Bienestar digital y menores" en el Parque de las Ciencias

Desde el Mié, 19/11/2025 - 19:00

Divulgación

El Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC) estará presente en un debate fundamental sobre uno de los mayores retos sociales actuales: **la relación entre el uso de las nuevas tecnologías e Internet y la salud mental infantil y juvenil.**

El evento llamado "**Bienestar digital y menores**" es organizado por The Conversation España en colaboración con el Parque de las Ciencias de Andalucía-Granada, y hace parte de un proyecto para analizar qué relación tiene el uso de tecnologías e internet con la salud mental, infantil y juvenil.

La mesa de debate contará con un grupo multidisciplinar de especialistas, para discutir temas clave relacionados con la psicología, pedagogía, educación, neurociencia, legislación y tecnología. Charo Rueda, investigadora del **Laboratorio de Neurociencia Cognitiva del Desarrollo** del CIMCYC y catedrática de Psicología Experimental de la UGR, participará como experta en este encuentro.

El objetivo es analizar el uso (y abuso) de las **herramientas digitales y su impacto en el bienestar emocional y cognitivo de las y los menores**, para encontrar soluciones prácticas a este fenómeno social. El debate estará abierto al público, con una invitación especial para profesionales, ciudadanía interesada en la salud mental y la tecnología, y padres, madres y cuidadores.

Bienestar digital y menores
19 de noviembre
Parque de las CIENCIAS (Granada) | 18:00
ENTRADA GRATUITA
PREVIA RESERVA

Un proyecto de:
THE CONVERSATION
Con el apoyo de:
PARQUE de las CIENCIAS ANDALUCÍA - GRANADA
Con la colaboración de:
Cyber Guardians **Healthier Digital Lives**

Claves del evento
Grandes especialistas en psiquiatría, pedagogía, educación, neurociencia, legislación y tecnología analizan qué relación tiene el uso (y abuso) de las nuevas tecnologías e Internet con la salud mental infantil y juvenil, en un debate abierto al público destinado a encontrar soluciones a uno de los grandes retos sociales del momento.

Para asistir, es necesario hacer la inscripción en
<https://reservas.parqueciencias.com/actividades/>

- **Charo Rueda**, Catedrática de Universidad en el Departamento de Psicología Experimental de la UGR. Investiga en el laboratorio de Neurociencia Cognitiva del Desarrollo (<https://www.ugr.es/~labncd/>). Su interés se centra en el desarrollo de las habilidades cognitivas superiores en la infancia, especializada en atención y autorregulación.
- **Daniel Ilzarbe**, psiquiatra infantil y de la adolescencia de la Unidad de Conductas Adictivas en Adolescentes (UNICA-A) del Hospital Clínic de Barcelona, formado en el Hospital Zucker Hillside (New York City, USA) y el Institute of Psychiatry at the Maudsley, King's College London.
- **Enrique J Benítez Palma**, experto en regulación digital y ciberseguridad. Forma parte del consejo asesor académico de la Fundación de la Inteligencia Artificial Legal (FIAL), Es miembro del consejo asesor de la Cátedra de Transformación Digital de la Universidad de Córdoba (UCO) y profesor del Máster online en Ciberseguridad de la misma universidad.