

Avanza la detección del trauma complejo en mujeres supervivientes de violencia de género

20/03/2026

Noticias de investigación

Un estudio realizado en el CIMCYC-UGR confirma que el **International Trauma Questionnaire** es una herramienta fiable para detectar las secuelas psicológicas de la violencia de género.

La violencia de género ejercida por la pareja o expareja no solo deja huellas físicas, sino también profundas consecuencias psicológicas que pueden mantenerse durante años. Entre ellas, destaca el trastorno de estrés postraumático complejo (TEPTC), un diagnóstico reconocido por la Organización Mundial de la Salud que engloba síntomas como la reexperimentación del trauma, la evitación, la sensación persistente de amenaza, la desregulación afectiva, un autoconcepto negativo y dificultades en las relaciones con otras personas.



Un reciente estudio llevado a cabo por personal investigador del Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC) de la Universidad de Granada ha dado un paso importante para **mejorar la evaluación de este problema en esta población**. El trabajo analiza las propiedades psicométricas del International Trauma Questionnaire (ITQ), un cuestionario breve diseñado para evaluar el trastorno de estrés postraumático (TEPT) y el TEPTC según los criterios de la CIE- 11, en una muestra de 340 mujeres supervivientes de violencia de pareja procedentes de distintas comunidades autónomas de España.

Contar con herramientas de evaluación fiables es clave tanto para la atención psicológica como para la investigación. Los cuestionarios clínicos permiten identificar la presencia y la gravedad de los síntomas psicológicos. Sin embargo, no todos los instrumentos funcionan igual en todas las poblaciones y, hasta ahora, el ITQ no se había validado específicamente en mujeres supervivientes de violencia de pareja en España, a pesar de tratarse de una población especialmente expuesta a traumas interpersonales, repetidos, difíciles de evitar y con un vínculo específico con el agresor.

Los resultados del estudio muestran que el ITQ presenta una alta fiabilidad y validez en esta población. En otras palabras, el cuestionario mide de forma consistente los síntomas que pretende evaluar y se relaciona adecuadamente con otras medidas de salud mental, como la ansiedad y la depresión. Además, el análisis de la estructura interna del instrumento confirma que los síntomas del TEPTC se organizan en distintos componentes que reflejan tanto las respuestas clásicas al trauma como alteraciones más profundas en desregulación afectiva, el autoconcepto y las relaciones interpersonales.

Desde un punto de vista clínico, estos hallazgos tienen implicaciones relevantes. Disponer de un instrumento validado además en castellano, facilita que profesionales de la psicología y la salud mental puedan detectar de manera más precisa el TEPT y el TEPTC en mujeres que han sufrido violencia de género por parte de sus exparejas. Y esto, puede contribuir a un mejor ajuste de las intervenciones terapéuticas a las necesidades reales de cada persona, evitando que algunos casos queden infradiagnosticados o se interpreten únicamente desde categorías clínicas más generales.

El estudio se ha llevado a cabo en colaboración con centros y asociaciones de atención a mujeres supervivientes de violencia de género de varias regiones de España y forma parte de una línea de investigación más amplia del CIMCYC orientada a comprender **las consecuencias psicológicas de la violencia interpersonal y a mejorar las herramientas de evaluación y tratamiento**. Los datos se recogieron entre 2019 y 2022, con la participación voluntaria de mujeres adultas que habían sufrido distintos tipos de violencia (psicológica, física y/o sexual).

En un contexto social en el que la violencia de pareja sigue siendo un problema de gran magnitud, **avanzar en la detección y comprensión de sus efectos psicológicos resulta fundamental**. Estudios como este contribuyen a que la ciencia proporcione instrumentos más precisos para acompañar, comprender y atender mejor a quienes han vivido experiencias traumáticas, reforzando el papel de la investigación en la mejora de la atención a la salud mental desde una perspectiva sensible al género y al contexto social.

Referencia

Fernández-Fillol, C., Perez-Garcia, M., & Hidalgo-Ruzzante, N. (2025). Psychometric Properties of the ITQ for Measuring ICD-11 Complex PTSD in a Spanish Sample of Women Survivors of Intimate Partner Violence. *Violence Against Women*, 10778012251320585. <https://doi.org/10.1177/10778012251320585>

Contacto en el CIMCYC

Natalia Hidalgo Ruzzante - nhidalgo@ugr.es