



Centro de Investigación  
Mente, Cerebro y  
Comportamiento

## CONFERENCIA DE JAIME VILA

28/03/2014

Título: La dinámica del miedo: la cascada defensiva

Viernes 4 de abril a las 13:00 hrs

Lugar: Salón de Grados de la Facultad de Psicología

**Resumen:** El estudio de las reacciones defensivas se ha convertido en los últimos años en una de las principales vías de conocimiento de los mecanismos psicológicos y neurofisiológicos del miedo y la ansiedad. Reacciones defensivas frecuentemente descritas en la investigación experimental y clínica incluyen el sobresalto, la respuesta de inmovilidad (freezing), el desmayo y la respuesta de lucha/huida. Los antecedentes de estas investigaciones se encuentran en los trabajos de Pavlov sobre los reflejos incondicionados de orientación y defensa y en los trabajos de Cannon sobre las respuestas defensivas de lucha o huida, dando lugar a dos aproximaciones diferentes: la aproximación cognitiva/atencional y la aproximación motivacional. Estas dos tradiciones han sido difíciles de reconciliar en el pasado. Sin embargo, en los últimos años se han ido acumulando nuevos datos sobre las respuestas defensivas que están facilitando la integración de ambas tradiciones. Una parte de estos datos se refiere a la respuesta cardíaca de defensa. Las investigaciones recientes en este campo demuestran que la defensa cardíaca es un patrón complejo de cambios cardíacos con dos componentes acelerativo/desacelerativos secuenciales, con mediación fisiológica tanto simpática como parasimpática, y con significación psicológica tanto atencional como motivacional. En este contexto, se ha propuesto recientemente un modelo atencional-motivacional de la defensa cardíaca coherente con el concepto de cascada defensiva. El modelo propone una fase atencional defensiva asociada a la primera aceleración/desaceleración y una fase



motivacional defensiva asociada a la segunda aceleración/desaceleración. Entre las implicaciones teóricas de este modelo se encuentra la diferenciación terminológica entre los conceptos de miedo, ansiedad, defensa y estrés.