



Centro de Investigación
Mente, Cerebro y
Comportamiento

Conferencia de Ángel Correa

11/03/2014

Ritmos Circadianos y Cognición: Una aproximación
desde la Neuroergonomía

Jueves 20 de Marzo a las 17 hrs

Lugar: AULA MAGNA DE LA FACULTAD DE
PSICOLOGÍA

La conferencia se estructura en cuatro partes: 1.
¿Por qué estudiar los ritmos circadianos en
relación con la ejecución de tareas cognitivas? 2.
Aplicación del estudio de los ritmos circadianos a
la realización de una tarea de vigilancia e
inhibición de respuesta. Aquí se describirá el
siguiente estudio: Lara, T., Madrid, J.A., Correa, A.

(2014). The vigilance decrement in executive function is attenuated when individual
chronotypes perform at their optimal time of day. PLoS ONE 9(2): e88820. PDF (open
access):

<http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0088820> 3.

Aplicación del estudio de los ritmos circadianos a la realización de una tarea de
conducción simulada. Estudio de referencia: Correa, A., Molina, E., Sanabria, D. (in
press). Effects of chronotype and time of day on the vigilance decrement during
simulated driving. Accident Analysis & Prevention. PDF (postprint):

http://www.ugr.es/~act/paper/14Correa_AA&P.pdf 4. Cómo mejorar la vigilancia
durante la conducción: Intervención basada en la potenciación del sistema circadiano
a través de una sesión de luminoterapia.

