

¿Están los roles de género asociados con el bienestar?

15/06/2022

El papel de la feminidad, el miedo a la evaluación negativa y el arrepentimiento en la toma de decisiones

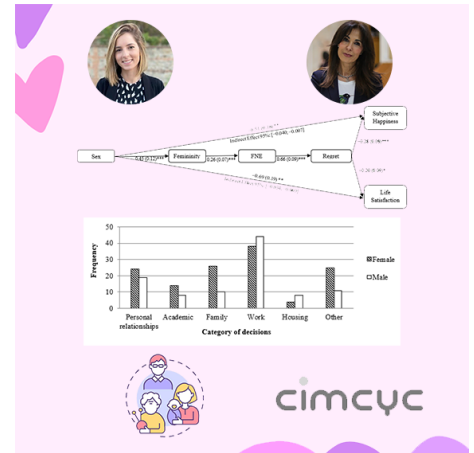
Los roles de género funcionan como un esquema social a través del cual las personas aprenden cómo deben comportarse. Estos comportamientos o decisiones son legitimados por la sociedad, especialmente en las mujeres, ya que si se desvían de sus roles tradicionales de género, podrían ser sancionadas socialmente.

Esta investigación, realizada por Laura Villanueva Moya y Francisca Expósito del Laboratorio de Psicología Social y Género del CIMCYC, examina si la aceptación de los roles de género podría estar relacionada con el arrepentimiento en las decisiones de las mujeres, así como las posibles consecuencias para su bienestar.

Los resultados del análisis cuantitativo mostraron que las mujeres (frente a los hombres) tenían una mayor interiorización de los roles de género, lo que se asoció con un mayor miedo a la evaluación negativa. Esto, a su vez, se asoció con la experiencia de arrepentimiento en la toma de decisiones, lo que parecía conducir a un menor bienestar.

Por su parte, los resultados cualitativos mostraron que las decisiones más importantes de las mujeres se basaban principalmente en el trabajo (24%) y la familia (21%), mientras que las decisiones de los hombres se basaban en el trabajo (35%).

En concreto, el 16% de las decisiones de los hombres frente al 7% de las mujeres estaban relacionadas con cambiar o dejar un trabajo para mejorar sus condiciones



laborales. Asimismo, encontramos que el 1% de las decisiones de los hombres frente al 9% de las mujeres estaban relacionadas con cambiar o dejar un trabajo para quedarse con la familia. Por último, sólo los hombres (6%) tomaron decisiones relacionadas con alejarse de la familia por el trabajo.

Estos resultados reflejan que los hombres parecen no tener que decidir entre el trabajo y la familia y, en consecuencia, sus decisiones se centran más en la consecución de sus objetivos. Por otro lado, las mujeres se ven obligadas en muchas ocasiones a elegir entre trabajo y familia, lo que puede provocar sentimientos de malestar, como el arrepentimiento en la toma de decisiones y, en consecuencia, un menor bienestar.

Contacto

- Laura Villanueva Moya: [@email](#)
- Francisca Expósito: fexposit@ugr.es

Referencia completa

Villanueva-Moya, L., & Expósito, F. (2022). Are gender roles associated with well-being indicators? The role of femininity, fear of negative evaluation, and regret in decision-making in a spanish sample. *Current Psychology*.
<https://doi.org/10.1007/s12144-022-03142-7>