



Entrevista a Daniel Sanabria en Magisnet

15/09/2022

¿Cuál es la evidencia científica actual sobre los beneficios del mindfulness para el rendimiento académico y cognitivo de los jóvenes?

Saray Marqués, periodista de la revista Magisnet, ha entrevistado al Profesor Daniel Sanabria Lucena, investigador en el CIMCYC. Daniel ha aportado su visión sobre una temática de actualidad: los supuestos beneficios de prácticas como el mindfulness, tocar un instrumento, jugar al ajedrez, o el ejercicio físico en el rendimiento cognitivo y académico de niños y adolescentes.

La noticia puede leerse [aquí](#)

