



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA

---

Centro de Investigación  
Mente, Cerebro y  
Comportamiento

**Entrevista de Saray Marqués a Daniel Sanabria para la  
revista Magisnet**

¿QUÉ DICE LA CIENCIA DE LOS BENEFICIOS DEL 'MINDFULNESS'  
SOBRE EL RENDIMIENTO A...