

RECURSOS DE LA UGR PARA LA MEJORA DE LA SALUD MENTAL

Centro Juvenil de Orientación para la Salud (CEJOS)



GABINETE PSICOPEDAGÓGICO

<https://ve.ugr.es/secretariados-y-unidades/gabinete-psicopedagogico>

Programas e intervenciones dirigidos a estudiantes de la UGR

PROGRAMAS

- Programa de Tránsito de bachilleratos y ciclos formativos a la UGR
- Programa de Atención a estudiantes en Riesgo de Abandono (AERA)
- Programa para Estudiantes con Altas Capacidades Intelectuales

TALLERES Y MICROTALLERES

- Entrenamiento en Habilidades sociales
- Rendimiento académico
- Estrategias de afrontamiento para mejorar la habilidad de hablar en público
- Ansiedad ante los exámenes
- El valor de los valores
- Adaptación a la vida académica

**Los talleres y microtalleres se realizan en fechas específicas del primer y segundo semestre*

PROGRAMAS GRUPALES DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

- Depresión/ansiedad
- Reducción del estrés
- Educación en valores



ASESORAMIENTO

- Plan de Acción Tutorial
- Asesoramiento académico y vocacional



CLÍNICA DE PSICOLOGÍA

<https://clinicadepsicologia.ugr.es/>

Programas e intervenciones dirigidos a toda la comunidad universitaria

ADULTOS

- * Evaluación y tratamiento de los trastornos de ansiedad (1): **Ansiedad social, ansiedad generalizada.**
- * Evaluación y tratamiento de los trastornos de ansiedad (2): **Fobias específicas, trastornos de pánico.**
- ** Evaluación y tratamiento del **trastorno por estrés.**
- Evaluación e **intervención psicológica en personas mayores.**
- Evaluación e intervención en **procesos de duelo y pérdidas**
- Tratamiento de **cannabis y tabaco**
- **Trastornos de conducta alimentaria:** evaluación y asesoramiento.
- Evaluación y tratamiento psicológico en **pacientes con fibromialgia.**
- Cómo conseguir **cambios beneficiosos en la vida y adoptar hábitos saludables.**
- Emisión de **informes psicológicos.**



**La inscripción se realiza en octubre (cupo limitado) y la terapia se realiza durante todo el curso*
***La inscripción se abre en enero (cupo limitado) y se realiza la terapia en el segundo semestre*

NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS

- Evaluación y tratamiento de **niños y adolescentes con problemas y trastornos psicológicos..**
- Evaluación e intervención en **problemas de lecto-escritura y matemáticas en niños y adultos.**
- **Neuropsicología clínica infantil y adultos**
- Evaluación de niños, jóvenes y adultos con sospecha de **Alta Capacidad Intelectual.**
- Evaluación y tratamiento de los **trastornos del sueño.**
- Atención psicosocial a **mujeres e hijos/as víctimas de violencia de género**

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CURSOS

- Cubo Fit
- Cuerpo y Mente
- Danza y Baile
- Fitness
- Programa acuático
- Raqueta
- Programa +50
- Otros

PROGRAMA DE MONTAÑA
CAMPUS NÁUTICO
TU MOMENTO RUNNING
VOLUNTARIADO C.A.D.

<https://deportes.ugr.es/actividades>



ACTIVIDADES CULTURALES

EXPOSICIONES

TEATRO Y ARTES ESCÉNICAS

CINE Y FOTOGRAFÍA

CONFERENCIAS

CONCIERTOS Y ACTIVIDADES MUSICALES

<https://www.ugr.es/visitantes/agenda-cultural/portada>



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Delegación del Rector para la Salud y las Relaciones con el Sistema Sanitario