## RECURSOS DE LA UGR PARA LA MEJORA DE LA SALUD MENTAL

Centro Juvenil de Orietación para la Salud (CEJOS)



### GABINETE PSICOPEDAGÓGICO

https://ve.ugr.es/secretariados-y-unidades/gabinete-psicopedagogico

Programas e intervenciones dirigidos a estudiantes de la UGR

#### **PROGRAMAS**

- Programa de Tránsito de bachilleratos y ciclos formativos a la UGR
- Programa de Atención a estudiantes en Riesgo de Abandono (AERA)
- Programa para Estudiantes con Altas Capacidades Intelectuales

#### **TALLERES Y MICROTALLERES** -

- Entrenamiento en Habilidades sociales
- Rendimiento académico
- Estrategias de afrontamiento para mejorar la habilidad de hablar en público
- Ansiedad ante los exámenes
- El valor de los valores
- Adaptación a la vida académica

\*Los talleres y microtalleres se realizan en fechas espedíficas del primer y segundo semestre

**PROGRAMAS GRUPALES DE** ATENCIÓN PSICOLÓGICA

- Depresión/ansiedad
- Reducción del estrés
- Educación en valores



#### **ASESORAMIENTO**

- Plan de Acción Tutorial
- Asesoramiento académico y vocacional

**NIÑOS, ADOLESCENTES** 

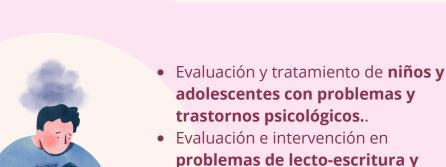
**Y ADULTOS** 

### CLÍNICA DE PSICOLOGÍA

https://clinicadepsicologia.ugr.es/ Programas e intervenciones dirigidos a toda la comunidad universitaria

#### **ADULTOS**

- \* Evaluación y tratamiento de los trastornos de ansiedad (1): Ansiedad social, ansiedad generalizada.
- \* Evaluación y tratamiento de los trastornos de ansiedad (2):Fobias específicas, trastornos de pánico.
- \*\* Evaluación y tratamiento del trastorno por estrés.
- Evaluación e intervención psicológica en personas mayores.
- Evaluación e intervención en procesos de duelo y pérdidas
- Tratamiento de cannabis y tabaco
- Trastornos de conducta alimentaria: evaluación y asesoramiento.
- Evaluación y tratamiento psicológico en pacientes con fibromialgia.
- Cómo conseguir cambios beneficiosos en la vida y adoptar hábitos saludables.
- Emisión de informes psicológicos.



- adolescentes con problemas y trastornos psicológicos.. • Evaluación e intervención en
- matemáticas en niños y adultos. Neuropsicología clínica infantil y
- adultos Evaluación de niños, jóvenes y adultos con sospecha de Alta Capacidad Intelectual.
- Evaluación y tratamiento de los trastornos del sueño.
- Atención psicosocial a **mujeres e** hijos/as víctimas de violencia de género



\*La inscripción se realiza en octubre (cupo limitado) y la terapia se realiza durante todo el curso \*\*La inscripción se abre en enero (cupo limitado) y se realiza la terapia en el segundo semestre

# **ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

### **CURSOS**



- Cubo Fit Cuerpo y Mente
- Danza y Baile
- Programa acuático
- Raqueta
- Programa +50
- Otros

PROGRAMA DE MONTAÑA **CAMPUS NÁUTICO** TU MOMENTO RUNNING **VOLUNTARIADO C.A.D.** 

https://deportes.ugr.es/actividades

# **ACTIVIDADES CULTURALES**

**EXPOSICIONES** 

**TEATRO Y ARTES ESCÉNICAS** 

**CINE Y FOTOGRAFÍA** 

**CONFERENCIAS** 

**CONCIERTOS Y ACTIVIDADES MUSICALES** 

https://www.ugr.es/visitantes/agen da-cultural/portada



