



## Mejoras en la detección de disfagia con la nueva herramienta EdisfO

30/01/2025

Las investigadoras **Sara Mata y Francisca Serrano del CIMCYC-UGR** han ampliado la **validación del test de Exploración de Disfagia Orofaringea para pacientes y cuidadores/as -EdisfO- (Quirós et al., 2019).**



Esta herramienta rápida y validada científicamente permite **identificar el riesgo de disfagia orofaríngea en pacientes con una amplia variedad de patologías.**

El nuevo estudio valida su eficacia en población con discapacidad cognitiva y trastornos mentales graves, mejorando su utilidad para ser aplicado en un mayor y más diverso grupo de pacientes.



Este trabajo se ha realizado gracias a un **Convenio de colaboración entre la Universidad de Granada y el Complejo Asistencial en Salud Mental Benito Menni (Benito Menni CASM, Barcelona)**, representado por Blas Blánquez, supervisor de Enfermería y enfermero especialista en salud mental.

**La disfagia es una alteración de la deglución con un 8% de incidencia nivel mundial**, con severas complicaciones: el riesgo de infección (neumonía aspirativa) e incluso muerte aumenta hasta el 12,8% en dichos pacientes. Pese a su gravedad, está infra-diagnosticada y, por tanto, no tratada en muchos casos.

El riesgo de disfagia es mayor en pacientes con **discapacidad cognitiva** (demencia y discapacidad intelectual) y **trastornos mentales graves** (esquizofrenia, trastorno bipolar y depresión mayor). Sus capacidades atencionales disminuidas, los patrones comportamentales y el consumo de psicofármacos que afectan a los centros neurales de la deglución, elevan drásticamente el riesgo de padecer disfagia.

**El EdisfO es el primer test a nivel mundial diseñado y validado científicamente** para que sea el equipo profesional responsable de la alimentación del paciente quien informe sobre su situación, reduciendo drásticamente los inconvenientes de otros test. La mayoría de ellos conllevan el uso de alimento en la evaluación, con el consiguiente riesgo grave para el/la paciente, o presentan un formato autoadministrado, asumiendo que el/la paciente puede mantener la atención y reflexionar sobre su estado e implicaciones, algo muy difícil en población con dificultades cognitivas graves o problemas de salud mental.

**Benito Menni CASM es una institución sin ánimo de lucro con una amplia red de centros en España**, que ofrece atención sanitaria y social integral y de calidad a personas con enfermedades mentales o que necesitan asistencia en ámbitos sociosanitarios y sociales.

La transferencia de este trabajo es evidente. El test EdisfO está disponible para los/as profesionales de la salud en este ámbito, ya se utiliza en todos los hospitales de la red de Benito Meni en toda España y hay muestras de interés para adaptarlo y validarlo en otros países e idiomas.

## **Referencia**

Mata, S., Blázquez, B., & Serrano, F. (2025). The Oropharyngeal Dysphagia Screening Test for Patients and Professionals: Validation in Cognitive Impairment and in Severe Mental Illness. *Dysphagia*, 40(1), 98-109. <https://doi.org/10.1007/s00455-024-10707-0>