

Respuestas al duelo durante la pandemia de COVID-19 en España

24/02/2025

Noticias de investigación

El **equipo Co-Grief**, perteneciente al grupo de investigación **CTS-436** (Aspectos psicosociales y transculturales de la salud y la enfermedad) del CIMCYC (Universidad de Granada), ha publicado el artículo «Grief Responses During the COVID-19 Pandemic: A Qualitative Study in Spain» en la revista Heliyon, en colaboración con la Universidad de Alicante (UA).

Este estudio recoge las **experiencias de quienes perdieron a un ser querido durante la pandemia** y analiza cómo diversos factores asociados a este periodo influyeron en sus procesos de duelo. Su principal objetivo fue acercarse de manera cercana a estas vivencias para comprenderlas en profundidad y examinar las etapas del proceso que resultaron más afectadas.

Durante la fase de enfermedad, circunstancias como la saturación del sistema sanitario o los protocolos de las residencias en ocasiones generaron **dudas en las personas dolientes sobre si su familiar había sido atendido/a como lo hubiera sido en otras circunstancias**.



Además, las medidas para evitar el contagio provocaron que algunas personas **no pudieran despedirse** de su ser querido antes de la muerte o celebrar los ritos funerarios habituales en nuestra sociedad. Todos estos factores han supuesto un problema para muchas personas a la hora de asimilar la muerte. Otro obstáculo generado fue la **decepción social**, al observar cómo otras personas no respetaban las medidas o no sabían reaccionar adecuadamente al duelo que estaban viviendo. Por último, la pandemia dificultó la vuelta a la rutina y la puesta en práctica de algunas actividades que permitieran al doliente “distraerse” de su pérdida.

Durante el duelo, aparecieron **respuestas emocionales como shock intenso, ira**, por las circunstancias de la muerte, y **miedo** a perder a otras personas. Las importantes interferencias a la hora de recibir apoyo o acompañar a otras/os dolientes han generado soledad en muchas de estas personas. Sin embargo, encontramos que algunas también fueron capaces de adaptarse a las nuevas circunstancias; por ejemplo, comunicándose a través de las redes sociales, generando grupos de apoyo online, o realizando ritos funerarios alternativos a los habituales.

En conclusión, el estudio subraya la **importancia de considerar el contexto pandémico al abordar el duelo y la necesidad de adaptar los protocolos hospitalarios y sociales** para minimizar el impacto en futuras crisis. Aporta también un mensaje de esperanza en la forma en la que somos capaces de adaptar nuestras estrategias de afrontamiento, incluso en circunstancias adversas.

Referencia

Redondo-Armenteros, A., Pérez-Marfil, M. N., Fernández-Alcántara, M., García-Caro, M. P., Cruz-Quintana, F., & Cabañero-Martínez, M. J. (2024). Grief responses during the COVID-19 pandemic: A qualitative study in Spain. *Heliyon*, 10 (22), e40216. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e40216>