

## El impacto emocional del COVID-19 sobre las experiencias y actitudes ante la muerte en enfermeras/os

12/05/2025

Noticias de investigación

La pandemia de COVID-19 ha representado un desafío sin precedentes para los sistemas de salud en todo el mundo y las y los profesionales de enfermería han estado en la primera línea de esta batalla. La exposición de estos/as profesionales a la muerte de pacientes en unas condiciones tan excepcionales como las vividas en ese periodo suponen el punto de partida de esta investigación que trata de analizar las experiencias y actitudes de los enfermeros y de las enfermeras en relación con la muerte de pacientes por COVID-19.



Para comprender mejor este fenómeno, las y los investigadores realizaron una síntesis de estudios cualitativos, y analizaron en profundidad las narrativas de los/as profesionales de enfermería recogidas en publicaciones internacionales. Este enfoque permitió identificar los temas recurrentes en sus experiencias, que reveló el **profundo impacto emocional** que la pandemia ha tenido en estos profesionales.

## ¿Cómo ha transformado la pandemia la percepción de la muerte entre las y los profesionales de enfermería?

La experiencia de presenciar un gran número de muertes, a menudo en circunstancias particularmente difíciles, como el aislamiento de los/as pacientes, ha generado **sentimientos de miedo, estrés, ansiedad y pensamientos obsesivos**. La ausencia de familiares durante los momentos finales de la vida de los/as pacientes ha sido un factor especialmente doloroso. Estos/as profesionales se han enfrentado a la difícil tarea de proporcionar apoyo emocional a los/as pacientes y, al mismo tiempo, facilitar la comunicación con las familias a través de videollamadas, cuando era posible.

Además del impacto emocional, el estudio también destaca las **dudas sobre la calidad de la atención** prestada a los/as pacientes con COVID-19. La falta de personal, de protocolos claros y de una capacitación adecuada, han sido identificados como factores que han contribuido a la sensación de impotencia en este colectivo sanitario.

En respuesta a este desafío, los/as profesionales han desarrollado diversas **estrategias de afrontamiento**. Estas incluyen comportamientos de evitación, recuerdos selectivos de los episodios, aumento de la resiliencia e incluso, en algunos casos, el abandono de la profesión.

Los resultados de esta investigación subrayan la importancia de preparar a los/as profesionales de la salud para situaciones críticas, como futuras pandemias, brindándoles el apoyo y la capacitación necesarios para enfrentar situaciones de alta carga emocional. Además, destaca la necesidad de desarrollar intervenciones que promuevan el bienestar emocional de las/os enfermeras/os y reconozca el papel crucial que desempeñan en el cuidado de los/as pacientes.

## Referencia

Gómez-Brufal-Flores, M., Hueso-Montoro, C., Esteban-Burgos, A. A., Montoya-Juárez, R., Mota-Romero, E., Capilla-Díaz, C., & Puente-Fernández, D. (2024). Attitudes and experiences related to the deaths of COVID-19 patients among nursing staff: A qualitative evidence synthesis. *Journal of advanced nursing*, 80(2), 580–596.  
<https://doi.org/10.1111/jan.15815>

## Contacto

Rafael Montoya-Juárez (rmontoya@ugr.es)

César Hueso-Montoro (cesarhueso@ugr.es)