# Orgasmo y relación de pareja: claves para entender la satisfacción en parejas del mismo sexo

11/06/2025

Noticias de investigación

La **experiencia subjetiva del orgasmo (ESO) es una dimensión clave de la sexualidad humana** que abarca distintas facetas (afectiva, sensorial, intimidad y recompensa), englobando en su conjunto una valoración del orgasmo desde un punto de vista psicológico. Aunque se ha investigado su relación con la satisfacción sexual, su vínculo con otros aspectos no sexuales, como la **satisfacción en la relación de pareja,** no ha sido explorado hasta el momento.

Este aspecto cobra especial relevancia en la investigación sobre relaciones de pareja, donde las dinámicas relacionales de la comunidad LGBTIQA+ han sido históricamente infrarrepresentadas. En este sentido, los estudios sobre la ESO en esta población son escasos, con algunas excepciones recientes.

Un estudio publicado en Personal Relationships por los investigadores Pablo Mangas, Juan Carlos Sierra y Carlos Pérez-Amorós abordó esta cuestión, analizando cómo las distintas dimensiones de la ESO (i. e., afectiva, sensorial, intimidad y recompensa) en el contexto de las relaciones sexuales influyen en la satisfacción con la relación en 110 parejas españolas del mismo sexo (53 de hombres y 57 de mujeres).

A través de un **enfoque diádico (que analiza a ambos miembros de la pareja),** se examinó tanto el efecto individual o propio (i. e., efecto actor) de las dimensiones de la ESO sobre la satisfacción con la relación, como el impacto de la ESO propia sobre la valoración de la relación por parte de la pareja (i. e., efecto pareja).

## Los resultados variaron según el tipo de pareja


Copyright© 2025 Universidad de Granada

En parejas de hombres, **una mayor satisfacción con la relación se asoció con una experiencia más intensa del orgasmo propio en su dimensión afectiva** (i. e., emociones experimentadas durante el orgasmo), pero disminuyó cuando la pareja percibía su orgasmo como una experiencia de mayor intimidad (i. e., vinculación del orgasmo con una cercanía o conexión emocional profunda y significativa).

En **parejas de mujeres,** en cambio, la **satisfacción con la relación aumentó** cuando la pareja valoraba más la **dimensión recompensa del orgasmo** (i. e., relajación, tranquilidad o bienestar).

Además, se observó que, en parejas de hombres, cuanto más discrepaban en su percepción del orgasmo en las dimensiones afectiva e intimidad, **menor era la satisfacción con la relación**. Este hallazgo resalta la importancia de una vivencia compartida del orgasmo para su bienestar relacional.

En las parejas de mujeres no se encontró ningún efecto significativo de estas discrepancias, lo que sugiere que la vivencia subjetiva del orgasmo puede tener un papel diferente en su dinámica relacional. Esto pone de manifiesto la necesidad de una investigación con perspectiva de género que explore con mayor profundidad los factores que influyen en la satisfacción de sus relaciones.

En resumen, el estudio destaca la **importancia de la experiencia subjetiva del orgasmo en las relaciones del mismo sexo,** mostrando que la forma en que se percibe el orgasmo en el contexto de las relaciones sexuales puede influir en la valoración y satisfacción con la relación. Las diferencias encontradas entre parejas masculinas y femeninas subrayan la necesidad de seguir explorando cómo las percepciones individuales del orgasmo pueden contribuir de manera diferente a la calidad de las relaciones de pareja.

Estos hallazgos pueden ser útiles para orientar el estudio de las dinámicas relacionales, así como la terapia sexual y de pareja, adaptando las intervenciones a las necesidades específicas de cada pareja.

## Referencia

Mangas, P., Sierra, J. C., & Pérez-Amorós, C. (2025). Exploring intimate dynamics in same-sex couples: The role of the subjective orgasm experience in relationship satisfaction. Personal Relationships, 32, Article e70003.
https://doi.org/10.1111/pere.70003

## Contacto


Copyright© 2025 Universidad de Granada

Copyright© 2025 Universidad de Granada