



## Bienestar

En el CIMCYC reconocemos que la salud mental y el bienestar del personal son fundamentales para su desarrollo personal y profesional, y esenciales para llevar a cabo una investigación de calidad. Por ello, el centro se compromete a crear un entorno de trabajo saludable e inclusivo con acciones específicas orientadas para asegurar el bienestar integral de su comunidad.

## Actividades de integración grupal

El CIMCYC organiza diversas actividades sociales diseñadas para fomentar el bienestar y la colaboración de la comunidad. Estos encuentros son una excelente oportunidad para interactuar fuera del ámbito puramente académico, fortalecer lazos y promover un ambiente de compañerismo e intercambio de ideas.

Conscientes de que el desarrollo de la tesis doctoral puede ser una etapa de alto estrés, hemos establecido una **línea específica de actividades dirigidas a investigadores/as predoctorales**.