

Destellos de atención: cómo los estímulos activan información almacenada en la memoria

16/06/2025

Noticias de investigación

Los entornos que nos rodean son complejos y dinámicos. Constantemente, observamos cómo los objetos se mueven, cambian de forma o desaparecen de nuestro campo visual, tal como sucede al mirar por la ventanilla del coche mientras conducimos. Por ello, además de la información que captamos a través de nuestros sentidos (información perceptiva), los humanos utilizamos un sistema de memoria temporal, conocido como **memoria de trabajo**, que nos permite almacenar y manipular información durante periodos breves. Diversas investigaciones han demostrado que podemos priorizar voluntariamente esta información almacenada. Es decir, somos capaces de seleccionar y recuperar información que hemos memorizado previamente, como cuando recordamos las direcciones mientras conducimos y alguien nos pide indicaciones.



Sin embargo, hasta ahora se desconocía si esta información almacenada temporalmente podía ser priorizada de manera automática e involuntaria por estímulos externos, como el destello de las luces de un coche.

En un estudio reciente publicado en la revista **Journal of Memory and Language**, el grupo de investigadores del Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento, compuesto por Águeda Fuentes-Guerra Toral, Fabiano Botta, Juan Lupiáñez, Pedro Talavera, Elisa Martín-Arévalo y Carlos González-García, llevó a cabo tres experimentos para evaluar esta hipótesis.

Los resultados demostraron que, efectivamente, **la atención involuntaria puede desencadenar de manera automática el recuerdo de la información que teníamos almacenada temporalmente en memoria**. Además, los mecanismos que subyacen a este proceso atencional dependen, en parte, de la relevancia de las características de los estímulos (como su localización o color) en el momento en que se memorizan.

En concreto, la localización parece ser una dimensión fundamental en la selección atencional involuntaria, de manera similar a lo que ocurre a nivel perceptivo cuando algo llama nuestra atención y rápidamente dirigimos la mirada hacia la fuente del estímulo.

Los resultados de este estudio representan los **primeros avances en la comprensión de la selección atencional de contenidos en la memoria de trabajo**, un proceso crucial para nuestra interacción eficiente con el entorno. Asimismo, también resaltan las similitudes entre la selección atencional automática de contenidos en la memoria y la de contenidos perceptivos.

Referencia:

Fuentes-Guerra, Á., Botta, F., Lupiáñez, J., Talavera, P., Martín-Arévalo, E., & González-García, C. (2025). Exogenous spatial attention selects associated novel bindings in working memory. *Journal of Memory and Language*, 140, 104571.
<https://doi.org/10.1016/j.jml.2024.104571>

Contacto

Águeda Fuentes-Guerra - aguedafgt@ugr.es