

Centro de Investigación
Mente, Cerebro y
Comportamiento

Investigación sobre la satisfacción sexual LGBTIQA+: ¿Dónde estamos y hacia dónde vamos?

30/06/2025

Noticias de investigación

La satisfacción sexual no es solo una cuestión de placer. También refleja la **calidad de nuestras relaciones y nuestro bienestar general**

. Además, se trata de un derecho recogido por organismos internacionales. Sin embargo, cuando hablamos de orientaciones sexuales e identidades de género diversas, la satisfacción sexual se entrecruza con realidades sociales y culturales que pueden afectarla de forma significativa. A pesar de su relevancia, la investigación sobre **satisfacción sexual en personas y parejas LGBTIQA+** ha sido históricamente escasa, fragmentaria y centrada en determinados grupos. Pero, ¿qué sabemos realmente hasta ahora sobre este tema?

Para responder a esta pregunta, los investigadores Pablo Mangas y Juan Carlos Sierra, del CIMCYC de la Universidad de Granada, han llevado a cabo un estudio publicado recientemente en [Sexual Medicine Reviews](#), en el que analizan el panorama científico a través de un **análisis bibliométrico**. Este tipo de análisis permite identificar patrones en la literatura científica, detectar vacíos en el conocimiento y señalar qué temas han recibido más (o menos) atención. En concreto, revisaron **333 estudios publicados entre 1976 y 2023** que abordan la satisfacción sexual en personas y parejas pertenecientes a las diversidades sexogenéricas.



Los resultados muestran un crecimiento sostenido de la producción, especialmente en la última década, aunque con importantes limitaciones. La mayoría de los estudios se han realizado en **contextos occidentales**, principalmente en Norteamérica y Europa, lo que limita la comprensión global del fenómeno. Además, la atención se ha centrado especialmente en hombres gais, o a lo sumo mujeres lesbianas o personas bisexuales, prácticamente invisibilizando a otros colectivos (personas asexuales, intersexuales, etc.).

Entre otros hallazgos relevantes, destacan la prominencia de términos como “**VIH**” (tradicionalmente focalizado en población de hombres que tienen sexo con hombres), “**satisfacción relacional**” (una de las dimensiones más estrechamente relacionadas con la satisfacción sexual), así como términos en tendencia, como “**salud sexual**”, y el evidente desuso de otros como “**homosexualidad**”, actualmente desactualizado. Aunque existen diversos equipos de investigación interesados en el tema, parece haber escasas redes de colaboración entre ellos, lo que compromete la interdisciplinariedad y la perspectiva transcultural en la comprensión del fenómeno.

A partir de estos hallazgos, los autores proponen una serie de directrices para orientar la investigación futura. Por un lado, subrayan la **importancia de incorporar una mirada interseccional** que tenga en cuenta cómo se entrelazan diversos factores en la satisfacción sexual. También apuestan por ampliar la investigación a contextos **infrarrepresentados** o hacia colectivos en los que apenas existe evidencia. Se destaca la importancia de adoptar un enfoque basado en la **resiliencia**, alejado de aproximaciones que patologicen a ciertos colectivos o determinadas conductas, fomentar la colaboración internacional, fortalecer la investigación aplicada, así como **diversificar las metodologías utilizadas**, incluyendo enfoques longitudinales o cualitativos.

Este trabajo no solo ofrece una fotografía precisa del estado actual de la investigación sobre satisfacción sexual en personas LGBTIQA+, sino que también actúa como hoja de ruta para avanzar hacia una **ciencia más inclusiva, crítica y conectada con las realidades diversas**. Porque garantizar el derecho al placer y al bienestar sexual es también una forma de justicia social.

Referencia

Mangas, P. y Sierra, J. C. (2025). Sexual satisfaction in people and couples belonging to sexual orientation and gender diversities: a bibliometric analysis. *Sexual Medicine Reviews*, qeaf019. <https://doi.org/10.1093/sxmrev/qeaf019>

Contacto

Pablo Mangas - pablomangas@ugr.es