UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Investigación
Mente, Cerebro y
Comportamiento

Más de la mitad de las personas sin multas ni antecedentes conducen después de tomar alcohol

30/07/2025

Noticias de investigación

Quienes conducen con un historial de infracciones limpio y sin antecedentes por delitos de tráfico también asumen riesgos con el alcohol y las drogas, subestimando el impacto negativo que estas sustancias tienen en la conducción. Dos estudios del Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC) de la UGR han profundizado en esta peligrosa combinación.

> **“La mitad de los conductores admiten beber y conducir: no tienen antecedentes, pero sí suponen un riesgo”, alerta la catedrática de la Facultad de Psicología de la UGR Cándida Castro, firmante de la investigación.**

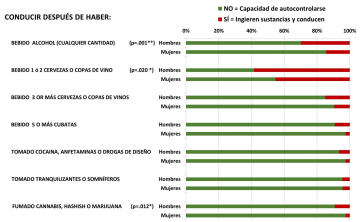
Los trabajos revelan que una proporción significativa de **conductores/as no infractores consumen alcohol o drogas antes de ponerse al volante**, incluso cuando no presentan antecedentes penales ni multas. El equipo científico ha analizado los patrones de consumo de sustancias asociados con elementos demográficos y comportamientos de conducción peligrosos, como **errores, violaciones de las reglas de circulación y casi accidentes** (‘near-collisions’). Por otro lado, han encontrado que **más del 50 % de los conductores usan el coche tras consumir una o dos bebidas, y un 15 % tras el consumo de drogas,** lo que indica falta de autocontrol y percepción de riesgo.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

En estas cifras hay diferencias en cuanto a sexos. Son los hombres quienes mayoritariamente confirman conducir tras tomarse una o dos cervezas o una o dos copas de vino.

Los resultados de los estudios tienen implicaciones claras para la seguridad vial. “En primer lugar, los conductores sin antecedentes también representan un riesgo significativo y esto sugiere que las estrategias preventivas no deben centrarse únicamente en los infractores habituales o reincidentes. En segundo lugar, los hallazgos remarcan la necesidad de revisar la tolerancia social hacia el consumo moderado antes de conducir, porque incluso dosis leves se asocian con más accidentes, errores al volante y actitudes temerarias”, detalla Cándida Castro. Las y los investigadores plantean la urgencia de **diseñar campañas educativas que corrijan estas percepciones erróneas y fomenten una cultura de tolerancia cero.**

Los estudios han utilizado un diseño transversal con base en autoinformes, aplicando **herramientas psicométricas validadas como el AUDIT (para consumo de alcohol), el DAST (para drogas) y el DBQ (para comportamientos de conducción).** El equipo científico ha realizado un análisis multivariado para identificar asociaciones entre el consumo de sustancias, variables sociodemográficas y comportamientos peligrosos. También ha relacionado el nivel de consumo con el historial de incidentes viales, multas y errores de conducción. Las investigaciones se enfocan en conductores no infractores y en una población que habitualmente no es considerada de riesgo, pero que sí puede llegar a serlo.



Referencias

Castro, C., Padilla, F. M., Trógolo, M. A., Doncel, P., & Dinu, A. I. (2025). Patterns of substance use among non-offender drivers: Associations with demographics, aberrant driving behaviors, and near-collisions. Traffic Injury Prevention. https://doi.org/10.1080/15389588.2025.2507667

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Padilla, F. M., Trógolo, M. A., & Castro, C. (2025). Two drinks and drive: Assessing the average driver’s ability to self-restrain from alcohol and drug use while driving. Transportation Research Interdisciplinary Perspectives, 31, 101391. https://doi.org/10.1016/j.trip.2025.101391

Contacto

Cándida Castro Ramírez - candida@ugr.es

Copyright© 2025 Universidad de Granada