

Evaluación e impacto psicosocial de los mitos sobre la ciberviolencia sexual contra las mujeres

13/02/2026

Noticias de investigación

Personal investigador del **Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC)** de la Universidad de Granada ha llevado a cabo un estudio centrado en el análisis de los mitos sobre la ciberviolencia sexual contra las mujeres y su impacto a nivel psicosocial. La investigación fue realizada por **Rocío Vizcaíno-Cuenca, Mónica Romero-Sánchez y Hugo Carretero-Dios**, integrantes del **laboratorio de Sexismo, Mitos y Violencia de Género (SEMIVIO lab)**, y se enmarca en el trabajo desarrollado en el ámbito de la ciberviolencia sexual contra las mujeres.



El principal objetivo del estudio fue el desarrollo y la validación de la **Escala de Aceptación de Mitos sobre la Ciberviolencia Sexual contra las Mujeres (AMCYS)**, una herramienta diseñada para evaluar este tipo de creencias y permitir explorar su influencia en la percepción social de esta forma de violencia. A partir de investigaciones previas en las que se examinaron estas creencias en la red social X (anteriormente conocida como Twitter; Vizcaíno-Cuenca et al., 2024), se desarrolló y validó esta medida en más de 2,400 hombres y mujeres de **España y Estados Unidos**.

Los resultados mostraron que la adhesión a los mitos sobre la ciberviolencia sexual se relacionaba positivamente con otras creencias y actitudes, como el **sexismo**, los **mitos sobre la violación**, los **mitos sobre las relaciones íntimas de pareja** y la **orientación a la dominancia social**, y negativamente con la **identificación feminista**. Asimismo, estas creencias predijeron una **mayor atribución de culpabilidad a la víctima** y una **menor percepción de gravedad** ante distintos tipos de ciberviolencia sexual.

Este fenómeno resulta especialmente relevante si se tiene en cuenta que, según datos internacionales, **hasta el 85 % de las mujeres ha sufrido algún tipo de ciberviolencia sexual a lo largo de su vida** (Economic Intelligence Unit [EIU], 2021). A pesar de su elevada prevalencia, muchos de estos episodios continúan siendo minimizados, justificados o ignorados mediante expresiones como “no es para tanto” o “no tengas el perfil abierto”, lo que contribuye a invisibilizar una forma de violencia con consecuencias emocionales en las víctimas.

¿Qué son los mitos sobre la ciberviolencia sexual?

Los mitos sobre la ciberviolencia sexual son un conjunto de creencias que actúan justificando o normalizando este tipo de violencia contra las mujeres a través de diferentes mecanismos. Entre ellos se encuentran:

- La **minimización y/o negación de esta forma de violencia** (p.ej.: "Muchas mujeres mienten al denunciar que han sufrido acoso sexual en redes sociales")
- La **culpabilización de la víctima** (p.ej.: "Si una mujer tiene público su perfil en redes sociales, debe ser consciente de que se expone a recibir insinuaciones sexuales de desconocidos")
- La **culpabilización de las propias plataformas digitales** (p.ej.: "Si las plataformas censurasen las imágenes sugerentes de mujeres en las redes sociales, no se darían los comentarios obscenos e insultos que reciben")
- La **exoneración del perpetrador** (p.ej.: "Hay que tener en cuenta que muchos hombres no se dan cuenta de las consecuencias negativas que puede tener para una mujer recibir material de contenido sexual no deseado por redes sociales")

¿Por qué es importante este trabajo?

La escala **AMCYS** abre nuevas posibilidades para entender y combatir la **ciberviolencia sexual** en entornos digitales. Gracias a ella, se pueden identificar aquellas creencias o mitos que **justifican o minimizan la violencia** así como su influencia en las víctimas y en quienes la observan o ejercen.

La escala AMCYS también posibilita:

- Mejorar **campañas de concienciación**
- Crear **programas de apoyo** para las víctimas

- Formar a **profesionales** para que actúen de manera más efectiva
- **Monitorizar** la actividad en redes sociales y prevenir que las actitudes violentas se **normalicen** en línea

Desde un punto de vista teórico, la AMCYS muestra cómo la **cultura de la violación se ha trasladado a los espacios digitales**, donde ciertos mitos y valores patriarcales siguen justificando la violencia. Comprender esto es clave para diseñar estrategias que realmente protejan a las mujeres y aseguren que sus experiencias sean **reconocidas, validadas y atendidas**.

En un mundo cada vez más digital, **romper estos mitos y actuar contra la ciberviolencia sexual** no solo ayuda a las víctimas, sino que también hace que los espacios en línea sean **más seguros e inclusivos para todas**.

Referencias

Vizcaíno-Cuenca, R., & Carretero-Dios, H. (2024). Making Visible the Myths About Cyber-Sexual Violence Against Women: An Analysis of Social Reactions toward Victims on Twitter. *Journal of Interpersonal Violence*, 39(13-14), 2881-2903. <https://doi.org/10.1177/08862605231222876>

Vizcaíno-Cuenca, R., Romero-Sánchez, M., & Carretero-Dios, H. (2025). (Cyber) Rape Culture: Development and Validation of the Acceptance of Myths About Cyber-Sexual Violence Against Women (AMCYS) Scale in Spanish and English. *Psychology of Women Quarterly*, 49(2), 277-301. <https://doi.org/10.1177/03616843251330248>

Más información

Rocío Vizcaíno-Cuenca (@email)

Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento

Universidad de Granada