UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Investigación
Mente, Cerebro y
Comportamiento

Ciencia, diversidad e inclusión: 8 reflexiones desde la investigación en psicología

26/06/2026

Divulgación Bienestar, Igualdad y Diversidad

Cada 28 de junio se celebra el Día Internacional del Orgullo LGBTIQA+ en conmemoración de la revuelta de Stonewall de 1969 en la ciudad de Nueva York, como reacción a la violencia policial y la discriminación. Esta fecha se considera el punto de partida del movimiento moderno en defensa de los derechos de las personas lesbianas, gais, bisexuales, trans, intersexuales, queer y asexuales. Desde entonces, se ha conseguido el reconocimiento de múltiples derechos y libertades. Sin embargo, aún existen grandes brechas, falta de visibilidad, barreras sociales y violaciones a derechos alrededor del mundo.

La ciencia y la investigación son herramientas esenciales para mejorar la calidad de vida de las personas. En este contexto, la investigación en psicología es clave para construir entornos inclusivos y fomentar una transformación social que permita el bienestar para todas las personas.

En este Día del Orgullo 2026, compartimos 8 reflexiones de personal investigador del CIMCYC que nos hablan sobre la importancia de tener una mirada interseccional y valorar la diversidad en la investigación. A su vez, estas personas nos cuentan testimonios personales sobre lo que significa ser LGBTIQA+ en el contexto científico.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Francisca López Torrecillas - Investigadora y Catedrática del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico

La investigación en Psicología tiene la responsabilidad de comprender la diversidad humana en toda su complejidad. Incorporar la diversidad sexual y de género en la investigación fortalece los principios de igualdad e inclusión y mejora la calidad científica de los estudios, al favorecer la generación de conocimiento más preciso, representativo y aplicable a la realidad social. Las experiencias, necesidades y factores de vulnerabilidad varían entre diferentes colectivos, por lo que su consideración resulta esencial para evitar sesgos, identificar desigualdades y diseñar intervenciones más eficaces.

> **La diversidad enriquece las preguntas de investigación, amplía las perspectivas desde las que se analiza un fenómeno y favorece una ciencia más rigurosa y socialmente comprometida. Avanzar hacia una investigación inclusiva constituye un paso necesario para promover el bienestar psicológico, la equidad y el respeto a los derechos de todas las personas.**

Grupo CTS-436: Aspectos psicosociales y transculturales de la salud y la enfermedad / Franscisco Javier Olivas - Investigador predoctoral

Estamos desarrollando una tesis doctoral sobre duelo, suicidio, envejecimiento y fin de vida en minorías sexuales y de género (población LGTBIAQ+). La existencia de esta tesis en la UGR pone de manifiesto que la universidad pública puede (y debe) investigar áreas escasamente exploradas hasta ahora, contextos en los que la LGTBIfobia también impacta. Esta circunstancia se ha puesto de manifiesto el que, hasta donde tenemos conocimiento, ha sido el primer estudio publicado sobre duelo en lesbianas, gais y bisexuales llevado a cabo en España.

> **La investigación científica es una herramienta fundamental para visibilizar violencias poco conocidas y fomentar una sociedad más igualitaria para las personas que formamos parte de una minoría sexual y de género. La lucha por la igualdad también se da desde una investigación científica pionera y pública.**

Germán Cipriani - Personal Investigador Predoctoral Neurociencia Cognitiva

En este Mes del Orgullo LGTBIQA+, considero importante preguntarnos por la infrarepresentación y la falta de visibilidad de las personas no cisgénero, incluidas las personas no binarias y trans, en la universidad, especialmente en los espacios de

Copyright© 2026 Universidad de Granada

decisión y liderazgo, como también en aquellos de producción científica. La diversidad no solo debe celebrarse y respetarse, sino también reflejarse en quiénes participan, investigan y ocupan posiciones de responsabilidad dentro de nuestras instituciones".

> **Avanzar hacia una academia más inclusiva requiere crear condiciones reales para que las personas no cisgénero puedan desarrollar sus trayectorias profesionales, ser visibles y participar plenamente en todos los niveles de las instituciones universitarias.**

Equipo del Laboratorio de Sexualidad Humana - LabSex UGR

La investigación en psicología no puede avanzar sin incorporar una visión interseccional que contemple la diversidad de formas de relacionarnos, expresarnos e identificarnos. Desde LabSex UGR trabajamos con esta perspectiva porque las experiencias sexuales, afectivas y relacionales no son homogéneas: varían según la orientación sexual, la identidad de género y otros factores. Cuando la ciencia toma como referencia una única experiencia mayoritaria, deja fuera a parte de la población y genera hallazgos menos representativos. La ciencia es rigurosa cuando reconoce e incorpora la pluralidad de experiencias que pretende explicar.

> **Nuestro equipo ha consolidado una línea de trabajo que replica y amplía estudios realizados únicamente en población cisheterosexual a otras poblaciones. Lo que comenzó como una línea específica se ha convertido en uno de los pilares del equipo que atraviesa el diseño de nuestros estudios. Incorporar la diversidad no es solo una cuestión ética, también mejora la calidad de la investigación.**

Carlos Pérez Amorós - LabSex UGR Personal Investigador Predoctoral

Como investigador, una de las experiencias que más me ha marcado fue recibir, en una revista científica de prestigio, la petición de justificar por qué analizábamos por primera vez la relación entre dos variables en una muestra de parejas del mismo género. La pregunta implícita parecía ser: ¿por qué empezar por aquí y no por la población “de referencia”? El planteamiento inverso rara vez se cuestiona, porque la mayoría de los estudios se realizan primero en población cisheterosexual.

> **Esta experiencia resume bien cómo determinadas realidades siguen ocupando una posición periférica en la producción científica y se acompaña, a menudo, de la dificultad para encontrar literatura previa, también en el ámbito de la sexualidad humana. Formar parte del colectivo siendo investigador implica ser consciente de estas ausencias y contribuir desde la investigación propia a que muchas vivencias sean reconocidas y no aparezcan como excepciones, sino como parte legítima del conocimiento científico.**

Psicóloga e investigadora predoctoral

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Reconocer las interseccionalidades que atraviesan a las personas es fundamental para la investigación en psicología y ciencias sociales. La identidad sexual (y de otros tipos) es un factor determinante para nuestra forma de habitar el mundo, relacionarnos y comportarnos.

> **Durante mucho tiempo las personas que no encajamos en los moldes sociales hemos sido no solo estigmatizadas sino patologizadas. Por eso, una práctica profesional e investigadora responsable debe valorar la diversidad, para que nunca más se cause un sufrimiento innecesario en quienes no encajamos en lo que la sociedad quiere imponer.**

Danna Galván Hernández Personal investigador postdoctoral Laboratorio de Psicología del Cambio Social

Mi investigación en psicología es la que es porque yo soy quien soy: alguien a quien le preocupa cómo tender puentes desde el activismo en sociedades polarizadas. Para lograrlo, es urgente aplicar una perspectiva LGBTIQA+ e interseccional real. Debemos ser humildes con este concepto: añadir el género como una variable aislada no hace que un estudio sea interseccional. Requiere mirar las identidades complejas sin reducirlas a una sola etiqueta. Si no nos acercamos a esta mirada integradora, la ciencia seguirá siendo parcial y ciega a las realidades periféricas.

> **Siempre digo que lo que investigamos es inseparable de quiénes somos. La supuesta objetividad bajo la que nos ocultamos las científicas no existe (lo siento). Las preguntas que te haces, a qué grupos te acercas (y a cuáles no) y cómo lo haces, te delatan, amigue.**

Investigadora en Psicología Social

Incluir a la comunidad LGTBIQ+ en nuestras investigaciones deriva en una normalización de las diversas realidades de las personas. No hacerlo las empuja a la otredad, las relega a las casillas de “otros”, a las participaciones eliminadas por no encajar en los criterios de inclusión.

> **Si queremos investigar el comportamiento humano no podemos continuar excluyendo e invisibilizando parte de la humanidad. Además, una mayor representación ayudará a reducir la patologización de un grupo de personas que continúa siendo perseguido en numerosos lugares del mundo.**

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Copyright© 2026 Universidad de Granada