

El LabSex valida escalas de inhibición sexual/Excitación Sexual-Forma breve en personas LGB

21/07/2026

Noticias de investigación Bienestar, Igualdad y Diversidad

La respuesta sexual humana es resultado del equilibrio entre la propensión a la excitación y la propensión a la inhibición. Esta idea es la base del Modelo de Control Dual, una teoría que ha ganado fuerza en las últimas décadas para explicar la tendencia de las personas a excitarse e inhibirse sexualmente.

En este marco, las Escalas de Inhibición/Excitación Sexual-Forma Breve (por sus siglas en inglés, SIS/SES-SF) permiten evaluar esa propensión individual hacia la excitación o la inhibición sexual. Las SIS/SES-SF evalúan tres dimensiones: **la propensión a la excitación sexual (SES), la inhibición ante el miedo a fallar en el rendimiento sexual (SIS1) y la inhibición por posibles consecuencias negativas de la actividad sexual (SIS2)**. Este instrumento ya contaba con evidencia de validez en población heterosexual, sin embargo, hasta la fecha no se había examinado si evalúa de manera válida y fiable la excitación e inhibición sexual en personas pertenecientes a la diversidad de orientación sexual.



Hasta el momento, la mayoría de los estudios con esta escala se habían centrado en poblaciones heterosexuales, dejando a las diversidades sexuales al margen. En un estudio reciente publicado por Juan Carlos Sierra, Pablo Mangas, Óscar Cervilla y Laura E. Muñoz-García en *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*, se ha abordado esta desigualdad validando la versión española de las SIS/SES-SF en personas con diferente orientación sexual (bisexuales, gais/lesbianas y heterosexuales) examinando el nivel de invarianza de este instrumento (es decir, que mida lo mismo en grupos de personas con diferentes orientaciones sexuales), con el objeto de explorar diferencias entre grupos y la relación de sus medidas con el funcionamiento sexual. En el estudio participaron **4634 hombres**, de los que 445 eran bisexuales, 1714 gais y 2475 heterosexuales; y 3216 mujeres, de las que 1440 eran bisexuales, 716 lesbianas y 2500 heterosexuales.

- En las mujeres, **la escala se mostró como una medida invariante**, es decir, válida para comparar sus puntuaciones entre **lesbianas, bisexuales y heterosexuales**.
- En los hombres, en cambio, no se alcanzó el máximo nivel de invarianza, es decir, que hombres heterosexuales, bisexuales y gais **interpretan de manera distinta los ítems de la escala**, lo que sugiere que las comparaciones deben hacerse con precaución. En cuanto a los resultados, los hombres bisexuales y gais mostraron mayor propensión a la excitación y a la inhibición sexual por miedo al fallo en el rendimiento que los heterosexuales.

No obstante, estas diferencias podrían ser debidas al sesgo de las propias escalas, resultado de la ausencia de invarianza, por lo que deben ser consideradas con precaución. Las mujeres bisexuales, por su parte, mostraron puntuaciones más altas en propensión a la excitación sexual en comparación con las mujeres heterosexuales y lesbianas. Sin embargo, en la inhibición por miedo al fallo en el rendimiento, las mujeres heterosexuales obtuvieron puntuaciones más altas, mientras que en inhibición por miedo a las consecuencias de la actividad sexual fue más alto en las mujeres heterosexuales y lesbianas en comparación con las mujeres bisexuales.

También se examinó **cómo la propensión a la excitación e inhibición sexual se relacionan con el deseo, la excitación, la lubricación o erección, la capacidad de alcanzar el orgasmo y la satisfacción con este**. En general, una mayor propensión a la excitación sexual se asoció con un mejor funcionamiento sexual. Por el contrario, niveles elevados de inhibición se vincularon con más dificultades, especialmente en la capacidad para excitarse o alcanzar el orgasmo.

Este estudio no solo valida una herramienta psicométrica (las Escalas de Inhibición/Excitación Sexual- Forma Breve) en personas LGB, colectivo tradicionalmente ignorado en muchas investigaciones, sino que también subraya la necesidad de tener en cuenta la diversidad sexual en los avances de la ciencia sexológica. Comprender mejor la excitación e inhibición sexual, entendiendo cómo estos rasgos varían según la orientación sexual y cómo se relacionan con el funcionamiento sexual, es clave para promover la salud sexual.

Referencia

Sierra, J. C., Mangas, P., Cervilla, O. y Muñoz-García, L. E. (2025). [The Spanish version of the Sexual Inhibition/Sexual Excitation Scales-Short Form: Establishing measurement invariance across sexual orientation](https://doi.org/10.1037/sgd0000832). Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity. Publicación anticipada en línea.
<https://doi.org/10.1037/sgd0000832>

Contacto

Juan Carlos Sierra - [@email](#)