



Taller de gestión del tiempo para Personal Investigador en Formación

- **Título de la formación:** Gestión del tiempo durante mi doctorado.
- **Impartido por:** Carolina Castillejos Andújar.
- **Participantes:** 15 personas investigadoras en formación del centro.
- **Organizado por:** CIMCYC.

Descripción y contenidos

Esta formación ofrece herramientas y recursos para ayudar al personal investigador en formación a gestionar el tiempo en relación con las tareas y responsabilidades del doctorado. Durante la formación se abordan temas como (a) el equilibrio entre la vida personal, vida familiar/social y la vida laboral/académica, (b) el ciclo de la gestión del tiempo, (c) la identificación de tareas importantes o urgentes y cómo priorizarlas, (d) recomendaciones para la gestión de imprevistos y (e) herramientas específicas para la gestión del tiempo.