



Charla Pasado, presente y futuro del "Congresillo": Un recorrido por sus valores, fortalezas y retos

- **Título de la formación:** Pasado, presente y futuro del Congresillo: Un recorrido por sus valores, fortalezas y retos.
- **Impartido por:** Laura C. Torres Vega.
- **Organizado por:** Departamento de Psicología Social, Facultad de Psicología, Universidad de Granada.
- **Participantes:** 46 personas investigadoras tanto en etapa predoctoral, postdoctoral temporal y PDI permanente.

Descripción y contenidos

Esta charla se impartió en el marco de la **V Jornada de Investigación de Doctorandas/os en Psicología Social**, organizada por el Departamento de Psicología Social de la Universidad de Granada y celebrada en el CIMCYC. El objetivo de la charla fue visibilizar cómo la celebración de este tipo de jornadas y las actividades desarrolladas dentro de ellas conectan con diferentes factores asociados al bienestar en el ámbito académico, como son el apoyo social, el compañerismo y la colaboración en la investigación o la sensación de pertenencia al grupo de investigación y a la comunidad investigadora entre otros. Estos factores son especialmente relevantes para el personal investigador en formación. La charla enfatizó la importancia de cuidar estos aspectos como forma de mantener relaciones saludables y enriquecedoras dentro de los grupos de investigación.