

## Efectos del consumo crónico de alcohol en la estructura cerebral

31/03/2022

### Efectos del consumo crónico de alcohol en la estructura cerebral en hombres con trastorno por consumo de alcohol sin historial familiar de alcoholismo

Los **daños en la estructura cerebral** causados por el **consumo crónico de alcohol** han sido estudiados ampliamente. Sin embargo, la mayoría de los estudios previos **no** han tenido en cuenta la **presencia de historial familiar de alcoholismo (HFA)**, que puede cambiar su comportamiento y morfología cerebral. Esta variable es un **factor de riesgo** en el **desarrollo de esta adicción**. Debido a esto, los descubrimientos de neuroimagen en personas con trastorno por consumo de alcohol son relativamente **incoherentes**.

Efectos del consumo crónico de alcohol en la estructura cerebral en hombres sin historial familiar de alcoholismo



**Juan Verdejo Román y Miguel Pérez García**, investigadores del CIMCYC, han colaborado con investigadores del **Hospital 12 de Octubre** de Madrid, la **Universidad Camilo José Cela**, la **Universidad Complutense de Madrid** y de la **red de trastornos adictivos** del **Instituto de Salud Carlos III**, para realizar un estudio sobre el consumo crónico de alcohol en hombres sin HFA.

El principal objetivo de esta investigación fue estudiar el **volumen de materia gris y blanca** en participantes **hombres con trastorno por consumo de alcohol sin HFA** comparado con **hombres de control sanos sin HFA**.

Para este estudio, se realizó una **selección de participantes**, descartando aquellos con HFA. En este contexto, se contó con **19 participantes con trastorno por consumo de alcohol sin HFA y 18 hombres de control sanos sin HFA**.

Los **principales resultados obtenidos** mostraron que, en relación con el grupo de control sano, los participantes con trastorno por consumo de alcohol sin HFA tenían significativamente **menos materia gris** en varias estructuras cerebrales, reflejando los efectos del consumo crónico de alcohol en el volumen cerebral.

**La integridad estructural de la materia gris** es relevante para el eficiente funcionamiento de los **procesos cognitivos de bajo y alto nivel** utilizados en la vida cotidiana, y su daño parece estar relacionado a la **severidad/intensidad/cronicidad del trastorno por consumo de alcohol**. Por lo tanto, resulta relevante evaluar y seguir los cambios en la estructura cerebral a lo largo del curso de dependencia.

#### **Contacto:**

- Juan Verdejo Román: [@email](mailto:@email)
- Miguel Pérez García: [mperezg@ugr.es](mailto:mperezg@ugr.es)
- Andrés Martínez Maldonado: [@email](mailto:@email)

#### **Referencia completa:**

Martínez-Maldonado, A., Verdejo-Román, J., Sion, A., Rubio, G., Pérez-García, M., & Jurado-Barba, R. (2022). Effect of chronic alcohol consumption on brain structure in males with alcohol use disorder without a familiar history of alcoholism. *Journal of Psychiatric Research*, 149, 210–216. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2022.03.005>