



## Entrevista a Daniel Sanabria en Magisnet

15/09/2022

### **¿Cuál es la evidencia científica actual sobre los beneficios del mindfulness para el rendimiento académico y cognitivo de los jóvenes?**

Saray Marqués, periodista de la revista Magisnet, ha entrevistado al Profesor Daniel Sanabria Lucena, investigador en el CIMCYC. Daniel ha aportado su visión sobre una temática de actualidad: los supuestos beneficios de prácticas como el mindfulness, tocar un instrumento, jugar al ajedrez, o el ejercicio físico en el rendimiento cognitivo y académico de niños y adolescentes.

La noticia puede leerse [aquí](#)

