

Centro de Investigación
Mente, Cerebro y
Comportamiento

Experiencia subjetiva del orgasmo a través del contexto, sexo y orientación sexual

09/01/2023

Laura E. Muñoz-
García, Carmen
Gómez-
Berrocal y Juan
Carlos Sierra
han estudiado
las cuatro
dimensiones de
la experiencia

subjetiva del orgasmo, tanto en el contexto de las
relaciones sexuales como en el contexto de la masturbación en solitario, informada
por hombres y mujeres heterosexuales, bisexuales y homosexuales.

El orgasmo se caracteriza por una experiencia de placer intenso, acompañada de
respuestas psicofisiológicas que, como resultado de la actividad sexual, culminan en
una sensación de bienestar. Estudios previos han mostrado la experiencia subjetiva
del orgasmo es más intensa en el contexto de las relaciones sexuales que en el de la
masturbación en solitario.

El instrumento conocido como Orgasm Rating Scale fue diseñado para evaluar cuatro
dimensiones de la experiencia subjetiva del orgasmo: Afectiva (emociones
experimentadas durante el orgasmo), Sensorial (percepción de los cambios
fisiológicos experimentados durante el orgasmo), Íntima (aspecto íntimo de la
experiencia) y Recompensa (efecto reforzante del orgasmo).

El estudio, que ha contado con más de 4.200 adultos de la población española,
muestra que, en el contexto de relaciones sexuales la percepción subjetiva de los
aspectos afectivos, sensoriales e íntimos del orgasmo es más íntima en comparación
con en el de la masturbación en solitario, tanto en hombres como en mujeres



(heterosexuales, bisexuales y homosexuales). Además, se observa que las mujeres perciben el orgasmo más afectivo, sensorial e íntimo que los hombres, mientras que estos tienen una percepción del orgasmo más relajante que las mujeres heterosexuales en el contexto de las relaciones. También se observa que la percepción de la experiencia subjetiva del orgasmo es más intensa en personas heterosexuales que en personas homosexuales.

Este estudio resalta la importancia de tener en cuenta los contextos de relaciones sexuales y masturbación en solitario a la hora de estudiar la experiencia subjetiva del orgasmo, así como la necesidad de abordar su estudio desde una perspectiva de género y desde la diversidad sexual.

Contacto

- Laura E. Muñoz-García: @email
- Carmen Gómez-Berrocal: @email
- Juan Carlos Sierra: @email

Referencia completa

Muñoz-García, L. E., Gómez-Berrocal, C. y Sierra, J. C. (2022). Evaluating the Subjective Orgasm Experience Through Sexual Context, Gender, and Sexual Orientation. *Archives of Sexual Behavior*. <https://doi.org/10.1007/s10508-022-02493-3>